



VUCHERENS

Journée sportive et conviviale

Samedi 18 juin 2016
Au local pompier, vers la Chapelle

9h00 : Initiation gratuite de
NORDIC WALKING - MARCHÉ NORDIQUE *

Marcher avec des bâtons, ça s'apprend !
Venez découvrir les bases de la marche nordique
Pour les initié(e)s venez marcher avec nous !



11h00 : Initiation gratuite de
RUNNING - COURSE A PIED*

Entraînement cardiovasculaire qui permet aisément de
faire travailler le corps à des intensités variées.



**Pour l'organisation, nous vous remercions pour votre
inscription préalable d'ici au 15 juin 2016 : Corinne Terrettaz
021 623 37 43, corinne.terrettaz@fvls.vd.ch ou
commune@vucherens.ch*

11h30
APERITIF offert par la Municipalité

Dès 12h15
REPAS CHAMPÊTRE organisé par la Jeunesse de
Vucherens

14h00
RALLYE PEDESTRE sur les hauts de la Commune
(inscription sur place)